



CORSA PODISTICA IN NOTTURNA

5 km con percorso omologato FIDAL inserita nel calendario Nazionale

Mercoledì 8 Luglio 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'Atletica Pro Loco Capanne, con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Umbria e Provinciale di Perugia, organizza la CORSA IN NOTTURNA DI CAPANNE, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si terrà a Capanne (PG) mercoledì 8 Luglio 2026.

Ritrovo ore 19.30 presso la sede della Pro Loco di Capanne (PG) - Partenza ore 20.45

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di 5 km (percorso omologato FIDAL) sia per maschi che femmine. Il percorso è tutto illuminato ed asfaltato ed è prevalentemente pianeggiante.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

On-line sul sito www.icron.it fino il giorno martedì 7 luglio ore 12.

Quota di iscrizione: Euro 10. Quota di iscrizione la sera della gara: Euro 13

RITIRO PETTORALI

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale e il chip presso gli stand predisposto dall'organizzazione all'interno della Pro Loco Capanne il giorno della gara dalle ore 19.30 alle 20.15.

Il pettorale è strettamente personale e non potrà essere ridotto, manomesso nè ceduto ad altri, pena la squalifica dell'atleta. Servizi: Parcheggio nelle vicinanze della Pro Loco Capanne.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON effettuato tramite chip, le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico /Giudice d'Appello FIDAL.

Piano di sicurezza L'organizzazione ha provveduto a disporre un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali. Gli organizzatori comunicano di aver stipulato un contratto assicurativo RCT con una primaria Compagnia di Assicurazioni per il periodo della durata della corsa. Ristori e spugnaggi lungo il percorso: NON sono previsti punti di ristoro.

Regola RT 5 scarpe da gara Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

Reclami: Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti tecnici - statuari della FIDAL.

Diritti di immagine: Con l'iscrizione alla "CORSA IN NOTTURNA DI CAPANNE" l'atleta autorizza l'organizzazione, unitamente ai propri partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della partecipazione alla gara, su tutti i supporti visivi

Normativa trattamento dati ai sensi del articolo 13 del DL 30 giugno 2003 n 196 si informa: che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.

Informativa e contatti Web: www.icron.it – www.atleticacapanne.it -

Telefono: responsabile iscrizioni Mencaroni Sauro 347 4416086 mencaronisauro@libero.it

Premi

1° assoluto e 1a assoluta : orologio "Gioielleria Pagana" (valore 350€) + 50€ B.A.

2° assoluto e 2a assoluta: coppa + 70€ B.A.

3° assoluto e 3a assoluta: coppa + 50€ B.A.

4° assoluto e 4a assoluta: medaglia + 40€ B.A.

5° assoluto e 5a assoluta: medaglia + 30€ B.A.

Premi di categoria maschili:

saranno premiati con premi in natura i primi 3 di ogni categoria (esclusi assoluti) delle categorie SM (18-34 anni)- SM 35 - SM 40 – SM 45 – SM 50 – SM 55 - SM 60 – SM 65 - SM70 (e seguenti)

Premi di categoria femminili:

SF (18-34 anni)- SF 35 - SF 40 – SF 45 – over 50 (50-59 anni) – over 60 (60 anni e seguenti)

Altri premi

Premio per tutti i partecipanti in natura

Premio per le 3 società più numerose (in preiscrizione) con minimo 15 partenti.

Premio speciale ai primi 3 Allievi e prime 3 Allieve.

Premio di 75€ per chi batterà il record del percorso : 14'09" record maschile – 17'02" record femminile

Avvertenze finali La Società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Dopo averne data comunicazione ed ottenuto approvazione da CR FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicati agli atleti tramite il sito internet atleticacapanne.it e www.icron.it

Il Comitato organizzatore – Atletica Pro Loco Capanne